

## Ich habe 573 Freunde und ein zweites Leben!

Tipps für Jugendliche im Umgang mit digitalen Medien

- Halte dich beim Chatten an die Chatiquette.
- Gib keine persönlichen Daten (Handynummer, genauer Wohnort) an Unbekannte weiter!
- **Alle** Chat-Bekanntschaften sind „Unbekannte“! Du weisst nie, ob es sich beim Chatpartner auch wirklich um die Person handelt, für die sie sich ausgibt!
- Reale Treffen mit Unbekannten sind immer gefährlich! Gehe unter keinen Umständen alleine an solche Treffen!
- Nimm nur Personen in die „Buddy-Liste“ des Windows Live Messengers (MSN) auf, die dir persönlich bekannt sind.
- Veröffentliche nur Fotos von dir, auf denen du so abgebildet bist, dass es alle sehen dürfen (Lehrpersonen, mögliche Lehrmeister, dir nicht wohl gesinnte Personen, etc.)
- Beachte dein Game-Verhalten. Nimm dir vor, in z.B. 45 Minuten mit einem Spiel aufzuhören. Fällt es dir schwer, nach 45 Minuten aufzuhören? Merkst du erst nach 75 Minuten ;-), dass die 45 Minuten schon vorbei sind?
- Denkst du normalerweise den ganzen Tag ans Gamen? Dies könnte ein Anzeichen sein, dass du nicht mühelos ohne Gamen auskommst. Schalte einmal eine Game-freie Woche ein. Fällt dir das schwer?
- Falls du im Internet schikaniert wirst (z. B. Fotos von dir verunstaltet werden oder du im Chat heruntergemacht wirst), sprich so schnell als möglich mit einer erwachsenen Person, der du vertraust!
- Reagiere nie direkt im Internet, auch wenn es dir schwer fällt.

---

### Nützliche Links

[www.checked4you.de](http://www.checked4you.de)  
-> Computer&Internet

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

[www.jugendinfo.de](http://www.jugendinfo.de)

[www.infoklick.ch](http://www.infoklick.ch)  
-> Jugendliche

[www.fit4chat.ch](http://www.fit4chat.ch)

[www.security4kids.ch](http://www.security4kids.ch)

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

---